

COLECHO & SOBREPOTECCIÓN



MARCO ORTEGA BARRETO
Pediatra Puericultor



COLECHO



INTENCIONADO

=decisión de los padres =

REACTIVO

= presión del bebé =



SOBREPOTECCIÓN



COLECHO POR SOBREPOTECCIÓN HERENCIA

Paula Andrea, primogénita de tres meses, quien duerme con ambos padres.

Refiere la madre: “por la noche se despierta como un bombillo. Nos acostamos a las ocho de la noche y se despierta a las once de la noche, a las dos de la mañana y las cuatro de la mañana, yo la mezo y le doy la tetica pero a veces hace pataleta y ya no sé qué hacer. Se consiente mucho y corremos cuando llora. Es coco y caña, de mal genio y manipula. Lo agota a uno mucho porque uno está a medias todo el día y a las cinco de la mañana tengo que levantarme a preparar desayunos”.

Ampliando la anamnesis la mamá refiere que ella durmió con la madre hasta los 10 años, y dice “es que me siento insegura, que algo le va a pasar a mi bebé y no puedo dormir bien”.

- ✓ Los patrones de crianza tienden a repetirse
- ✓ La sobreprotección agota a los padres.



COLECHO POR SOBREPOTECCIÓN MIEDO DE LOS PADRES

Mamá: "...se quedó en la cama porque para el papá era su primera hija y no la deja sacar, por miedo que le pasara algo".

Papá: "yo la quiero en mi cama para darme cuenta de noche, si tiene fiebre, un reflujo o un ahogo y uno no se dé cuenta."

Es obligación de los profesionales de la salud:

- ✓ Examinar cuidadosamente al lactante
- ✓ Dar seguridad a los padres en la crianza
- ✓ Aclarar las dudas y temores injustificados



COLECHO POR SOBREPOTECCIÓN EL BEBÉ ES EL CENTRO DEL UNIVERSO

Juan tiene 21 meses y es hijo único. Cuenta la madre la hazaña del niño: “Nos toco buscar una cama para nosotros porque él cree que la cama nuestra es de él. Uno le dice súbete a tu cama y se sube a la cama de nosotros. Si se queda solo en nuestra cama no pasa nada, pero no se va a la cama de él”.

La falta de límites en la crianza,
no permite desarrollar tolerancia a
la frustración



COLECHO POR SOBREPOTECCIÓN MADRE SEPARADA



Isabela tiene 2 años, siempre ha dormido con la mamá.

Mamá: “Como yo soy madre separada, chiquita dormía con ella para cuidarla y vigilarla y después ya me acostumbré y duermo con ella para que me acompañe. Cuando entró al jardín lloró por 2 semanas, pero después se acostumbró y es juiciosa. No me hace caso, si le doy una orden lo que hace es que me da una cachetada”.

La abuela interrumpe: “A la mamá es a la que más se la monta, le hace unas pataletas! ... en el colegio come de todo y hace caso, en la casa no”.

Ejercer la autoridad es más difícil cuando hay colecho



COLECHO POR SOBREPOTECCIÓN MADRE SOLTERA

Juan José tiene 3 años y 4 meses, es el primer hijo de una madre soltera que refiere “Siempre he dormido con él, yo creo que me da más duro a mí sacarlo, que a él. Como yo era solita lo he dejado en mi cama. No se viste solo, en la casa hay que darle de comer, hay que bañarlo, pero en el colegio sí come solo, Es supernervioso, todo le da miedo. No tiene casi amigos. Se le compró una tablet y ahora no quiere dejarla para nada, ya no quiere ni montar en bicicleta”.

En algunos casos, el colecho no facilita:

- ✓ Desarrollar autonomía
- ✓ Superar los miedos infantiles
- ✓ Socializar



UNA GENERACIÓN DESPUÉS

Luis Gabriel tiene 28 años, hijo único, fue mi paciente en su infancia y ahora me trae a su hijo de un mes. Nos cuenta su historia: “Yo dormí con mis papás hasta que me fui a la universidad a los 17 años, por temor, es un miedo inculcado por mi mamá, porque soy hijo único, siento un ruido y me da miedo. En Bogotá durante la universidad dormí solo, pero vuelvo a la casa de mis papás y me da miedo, dicen que asustan. Ser hijo único es malo porque uno es muy solitario, yo no quiero que mi hijo sea solo y quiero que duerma solo en su cama. En el embarazo de mi señora fue a mí al que le dieron todos los síntomas, mareo al subir a un carro, nostalgia, vómitos”.

Actualmente trabaja en la empresa de los papás y aunque vive en casa diferente, está cerca de ellos.

En algunos casos, el colecho no facilita al adulto:

- ✓ Desarrollar autonomía
- ✓ Superar los miedos infantiles



COLECHO POR SOBREPOTECCIÓN TODOS LOS CASOS NO SON IGUALES

Natalia de 3 años y 4 meses duerme con los padres desde que nació. La madre refiere: “Es una experiencia muy chévere porque yo permanezco casi siempre sola porque el papá trabaja afuera y cuando él llega también quiere dormir con su bebé. No es caprichosa, come sola, se viste sola, canta todo el tiempo y baila. En el jardín es igual, me dicen que deja de ir un día y cuando vuelve aprende rápido, es muy inteligente”. Cuando le pregunto a la niña que porqué le gusta dormir con sus padres me responde: “Yo quiero dormir con mi papá y mi mamá porque sí”.

No existen dos niños iguales, por tanto, las pautas de crianza no son las mismas para todos



Hay más preguntas por resolver...

- *Temperamento del niño: es apacible? Es llorón?*
- *Comportamiento de los padres: están preparados?*
- *Semanas de gestación al nacer: Es prematuro?*
- *Condiciones socio-económicas: hay pobreza? Es madre soltera?*
- *Por cuánto tiempo: tres meses? ... Más?*
- *Afecta instaurar hábitos de sueño?:*
- *Afecta instaurar hábitos de alimentación?*
- *Afecta instaurar desarrollo de autonomía?*
- *Afecta el desarrollo de la seguridad?*
- *Afecta el disfrute sexual de la pareja?*



COLECHO

Lo que en general puedo sugerir:

- ✓ *Dormir o no con los padres es solo un signo, que como la fiebre, debe evaluarse para precisar las causas y orientar su manejo.*
- ✓ *Es una práctica necesarísima en el prematuro y recomendable en las primeras semanas de vida*
- ✓ *No la considero aconsejable después de los tres meses de vida y por ello, sugiero suspenderla progresivamente en los bebés nacidos a término.*
- ✓ *Cuando exista el antecedente de consumo de somníferos, sustancias psicoactivas o alcohol por alguno de los progenitores, es definitivamente una práctica desaconsejable.*



El profesional aconseja...
pero deciden los padres!



GRACIAS



Y para el año próximo....!

GRACIAS

